

# Sturzprophylaxemaßnahmen in der Gailtal-Klinik

| Maßnahme  | Bereich          |
|---|------------------|
| <b>Beobachten / Einschätzen / Medizinische Maßnahmen</b>                              |                  |
| Risikoeinschätzung  | Interdisziplinär |
| Medikamentenanpassung   | Arzt / Ärztin    |
| Anlegen eines schwarzen Armbandes lt. interdisziplinärem Standard                     | Pflege           |
| Überprüfung der Selbsteinschätzung des Patienten / der Patientin im Rahmen der Visite | Arzt / Ärztin    |
| <b>Anpassung der Umgebung</b>   |                  |
| Umgebung anpassen (Stolperfallen vermeiden)   | Pflege           |
| Sensormatten, Sensorbalken  | Pflege           |
| Auf adäquates Schuhwerk achten, z.B. auch Antirutschsocken                            | Pflege           |
| Tiefliegebetten und Abrollmatratzen   | Pflege           |
| Matratzen mit Randzonenverstärkung  | Pflege           |
| Adäquate Rufanlage (z.B. Funkglocke)  | Pflege           |
| Hilfsmittelanpassung  | Physiotherapie   |
| Schuhwerk anpassen  | Physiotherapie   |
| <b>Beratung / Schulung / Aufklärung</b>   |                  |
| Ausführliche Sturzvermeidungsberatung (nach kog. Möglichkeiten)                       | Pflege           |
| Aufklärungsgespräch und Vereinbarung von Regeln                                       | Arzt / Ärztin    |
| Regeln zur Fortbewegung im Team unterstützen (z.B. Gehen in Begleitung)               | Interdisziplinär |
| Angehörigeneinschulung  | Interdisziplinär |
| Patientenschulung: Sturzprophylaxe Zuhause  | Pflege           |
| Sturzprophylaxe Zuhause - Checkliste für PatientInnen                                 | Interdisziplinär |
| <b>Wahrnehmung und Verhalten</b>  |                  |
| Training der Selbstwahrnehmung, Selbsteinschätzung                                    | Interdisziplinär |
| Einhalten der Regeln zur Fortbewegung (lt. Reha-Dekurs)                               | Interdisziplinär |
| Verhaltensanpassung   | Interdisziplinär |
| Angstabbau  | Interdisziplinär |
| Hinweise auf Sicherheitstipps (wie in Reha-Konferenz vereinbart)                      | Interdisziplinär |
| <b>Trainieren und Übung</b>   |                  |
| Gleichgewichtstraining (z.B. labile Unterlagen, Hindernisparcour)                     | Physiotherapie   |
| Gangschulung mit/ohne Mehrfachaufgaben (Dualtasking)                                  | Physiotherapie   |
| ADLs (inkl. Training, Verhaltensanpassung und Sicherheitstipps)                       | Physiotherapie   |
| Spaziergruppe (Gehen auf unterschiedlichen Unterlagen)                                | Physiotherapie   |
| Trainieren von Schutzschritten / Ausfallschritten                                     | Physiotherapie   |
| Falltraining  | Physiotherapie   |
| Trainieren von Bewegungsübergängen  | Physiotherapie   |
| Mobilitätstraining / Beweglichkeitsförderung  | Physiotherapie   |
| Allgemeines Kraft-Ausdauer-Training   | Physiotherapie   |
| Aufstehgruppe   | Physiotherapie   |
| Gangtrainer   | Physiotherapie   |
| Hippotherapie   | Physiotherapie   |
| Selbstübungsprogramm  | Physiotherapie   |
| Wassertherapie  | Physiotherapie   |
| Klettern  | Physiotherapie   |